FAS
友の会
古峰新聞
第21号
No.1
H21.12
発行者 FAS友の会
事務局二日町
㈲山口建築工業
770-2369

今回は趣向を変えて「我が家の節約術」を、掲載します。原稿を書いて頂きました皆様有難うございました。皆様の家の「〇〇術」今後参考にさせていただきたいと思います。では皆様の〇〇術を・・・どうぞ

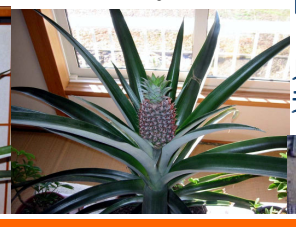
「我が家のパイナップル育て」

大和町　富田　貞夫

パイナップルの頭の食べない部分を畑に置いておくと、育つよ。と人に聞き、早速してみたのが、二年前。

その年の十月頃ハチに移し、家の中に入れました。翌年、霜が降りなくなって暖かくなった六月半ばに外に出し太陽の日差しにあたるようにおいておきました。二年くらいそれを繰り返しようやく今年の五月に収穫し食べました。とても甘くておいしかったです。皆さんぜひ試してみてください。

私（丸山）も富田様の家から株分けした物を分けて頂きました。今は、まだまだ小さいですが、今後の成長と、二・三年後に実がつくのが楽しみです。まずは、枯らさないように、丹精籠めて育てて無事収穫できたら、富田様に真先に報告したいです。



「我が家の節約術」

塩沢町　林　幸子

深夜電力を使用できる時間帯に掃除、炊飯、洗濯、湯を沸す等は誰もが行っている事とおもいます。近頃はエコブームでオール電化の家でない家も工夫しているのではポットは一日中つけっぱなしにせず必要な時だけ沸す。こまめに電気は消す。テレビの電源は切る。電気だけでなく節水にも気を使う。溜め水洗い。シャワーは体を洗っている時は止める。風呂は二日目は半分落して足し湯して入浴。ペットボトル、トレー、牛乳パックはリサイクルへ。買物の際はマイバックを持つ。

どこの家でも誰もがコツコツ自分のできることを続けることが、地球に優しい環境作りに一役買っているものと想っています

「我が家の節約術」

大和町　島田　博行

まず、オール電化住宅のメリットを当然のことながら極力利用しています。電気料金が昼間の「六分の一」になる「夜十一時から朝七時」までの間に、生ごみ処理器。自動食器洗機。洗濯機を使用するのを基本に、洗濯にはフロの残り湯を必ず使うようにしています。新築の時に選んだ「魔法瓶浴槽」は、保温性が高く真冬以外は翌朝の入浴でもフロの残り湯が使えて本当に経済的だと思います。あとは小さなことばかりで、便座や洗浄水のヒーターをこまめに調節したり、気候の良い日は窓を開け、ファースの空調、除湿器の電源を切ります。

以上、どこのお宅でもされるような一般的なことばかりですが、今後は家電製品の買い換えなどの際に、より消費電力の少ない物を選びたいと思っています。

「我が家のツバメ対策」

六日町　意地悪親父こと禎一

春になってツバメが来てくれて嬉しいのですが、困ったことに「やっとの思いで建てた家の玄関」につくる「ツバメの巣」に困ります。皆さんどんな対策をしていますか？我が家も色々な事をしてみました。

今では、新聞紙を二つに長く折り巣を作ろうとしている所に斜めに止めておきますツバメは巣作りに来るのですが、新聞紙が斜めに止めてあって、安定性がないため、あきらめてツバメは電線に止まって嘆いています。来春もツバメが来る前に意地悪をして、ツバメとの知恵比べを楽しみに？

「我が家の節約術」

六日町　中澤　雅美

老老世帯の私たちは、「終の棲家」は快適で住みやすい家が欲しい。との思いを持っていたので色々研究（？）の結果、ここが一番と昨春山口建築さんにお願いすることとしました。入居からちょうど一年が経過し今は念願どおりに快適に過ごしております。「我が家の節約術」といっても・・・

◎深夜電力を多いに利用する。

洗濯、炊飯。食器洗い。湯沸し等はタイマー利用で朝七時までに終わらせる。

◎蓄暖器の温度設定をこまめにする。

三台を季節により各熱量を調節している

◎自然を利用する。

カーテンは開放し采光を取り入れる。窓やドアを開け自然な風を呼び込む

◎融雪機器の入・断はこまめに調節する

◎お風呂温度は利用に併せて設定する。

というような点に特に気を配っています。

「我が家の節約術」

六日町　鈴木　幸男

我が家では、ディズニー旅行のために節約をしています。色々出費がある中で、電気代と水道代を抑えています。

①家電製品のタイマーを利用し、深夜電力を使用する。

②家族は、いつも同じ部屋で過ごす。

③毎日一緒に入浴し、残り湯も洗濯に利用する。

他にも食費に気を付け、外出の際はマイボトル、おにぎりを持って出掛けます。ポイントはケチケチするのではなく、皆が自然と楽しめる方法で行っています。この節約によって、一緒に過ごす時間が増え、会話もうまれます。なにより、家族円満、夫婦円満にも繋がっているように思います。

「我が家の節約術」

大和町　山口　憲夫

我が家は九十三歳を筆頭に五十八歳までの男二人、女二人の老人４人世帯です。

二年前ご縁をいただき、山口建築工業様にお世話になりました。設計にあたり、今後収入が見込めない事、いずれ二人暮らしになる事、石油製品をはじめ光熱費が高騰する事、夏も冬も昼も夜も快適である事などを考え、出来るだけコンパクトで効率の良いファースの電化住宅になるようお願い致しました。おかげ様で毎日快適に過ご

FAS
友の会
古峰新聞
第21号
No.2
H21.12
発行者 FAS友の会
事務局二日町
㈲山口建築工業
770-2369

しております。

節電になるかどうかわかりませんが、日常心がけている事を次に列記してみました

一、夏の冷房について

温度設定は二十七度（湿度がないのでそれ程暑くない）とし、夜間は就寝と同時に基本的に停止。日中適宜遮光カーテンを利用して部屋の温度を上げない。

二、晩秋から春先の暖房について

蓄暖は深夜電力による七十パーセントの設定とし、温度は二十～二十一度、玄関口に近い蓄暖から外気温に合わせて台数を調節し、昼間の電力を使わないようにする。また、翌日の天気予報を見て運転調節をする。

三、冷蔵庫の使用について

扉を開けてから食材を探さなくて済むよう、誰でもわかるよう扉に食材の種類を明記。

また、内部の冷気が逃げないよう短冊状の透明シートを取り付けています。

四、テレビについて

だらだらとテレビを見ることが無いように、寝室にテレビを置かない。

ほかにも心がけている事はいくつかありますが、基本は快適さを保ちながら極力不必要な無駄を省く事に尽きると思います。山口建築工業さんはそれを可能にしてくれる技術とノウハウを備えておりました。

「我が家の節約術」

FAS友の会　副会長　富所　俊雄

冬は暖かくて、特に問題もありません。

しいて言えば、**必要以上の暖房はしない**ように、**室温は二十度**にしてあります。

前の家はすきま風もあったので、室温を二十二度～二十三度くらいでちょうど良かったのですが、ファースの家は、断熱がしっかりしているので、二十度で充分暖かいです。特に**玄関に入った時の暖かさは、「この家にして良かったなぁ」と築後何年たっても思います。**

他にも気をつけていることは、夏場が暑くなりがちなので、**初夏の暑くなりかけの頃から、朝晩の涼しいうちに窓を開けて、室内が暑くならないようにしている**事です

また、**昼間いない二階は、厚手のカーテンを閉めて強い陽射しが入らないようにしています。**また、夜間の電力が安いので、**朝の炊事や洗濯は、朝七時までに終わらせる**ようにしています。

大和町　丸山　明美

それこそ建てた当初は、洗濯、炊飯、食洗機、使わない部屋等の電気を消す等色々気を使っていましたが、今ではさして気にもしなくなっていました。唯一やっている事は、朝の炊事は七時までに終わらせる。使用しない部屋の電気は消しておく。食洗機は使わない。位です。

皆様の節約術を拝見させていただき、これからは、もっと節約に気を付ける様にしなくてはと心を新たに今日から取り組んでいきたいと思いました。

FAS友の会　会長　西潟　一郎

今年も早いもので師走を向かえ、カレンダーも最後の一枚となりました。皆様にはお変わりないでしょうか。

先日の「ファース・オール電化住宅忘年会」には、多数のご家族からご参加いただき、ありがとうございました。当日参加された方は、有意義なひとときが過ごせたのではないでしょうか。子供達もビンゴにダーツに「これが忘年会なんだな」という思い出が出来たのではないでしょうか。

さて、会も新メンバー六家族を迎え、大所帯になり嬉しく思っています。これから益々会員が増えることを期待します。

ところで、忘年会の時にもお話しましたが、今年はNHK大河ドラマ「天地人」放映に併せ天地人博の開催等市内に多数の観光客が訪れ、活気にあふれた一年ではなかったでしょうか。一方、景気は相変わらず冷え込んでおり、ここにきて円高、株安対策として、政権交代の腕の見せ所でないでしょうか。

最後になりますが、ご近所に家作りをお考えの方がいましたら、一声「山口建築の家しかないよね～」と宣伝いただければありがたく思います。来年（寅年）が益々みなさまに良い年であればと願います。二月の新春ボーリング大会でお会いしましょうそれでは・・・

「我家の節約術」八件の家の方から原稿をいただきました。お忙しい中書いていただきました皆様本当に有難うございました。

先月二一日に松葉屋さんで友の会忘年会を開催いたしました。沢山のご家族の方より参加していただき、盛大の内に終わりました。

二月には、ボーリング大会を計画しております。皆様の参加をお待ちしております友の会新規会員の皆様です

右から
阿部達也様
中嶋二郎様
関恵三様
小杉伸一様
上村祐二様
井上圭様
以上六戸です

今年も一年ありがとうございました。

丸山

平成21年度　新規会員の皆様

平成21年11月21日　松葉屋さんにて