

今日のインテリア ~統一感のあるお部屋に~

インテリアを統一して、お部屋の雰囲気も変えてみませんか？どんなお部屋にしましょうか？よくイメージしてみましょう！

■インテリアを統一させよう

買い物に出かけたらついつい買ってしまいがちなのが、可愛い小物類です。でも、可愛いからといってあれこれ雰囲気のちがうものを選んで、せっかくのインテリアが台無しになってしまいます。お部屋の雰囲気を統一して、それに合うものを選びましょう。

■スタイリッシュには

スタイリッシュにしたい方は、収納を充実させて、生活感のないお部屋にしたいかがでしょうか？花瓶や電気スタンドも、シャープなものを選びましょう。統一感があると、お部屋がすっきり素敵になります。

■ナチュラルカントリーには

生成りや茶色で統一すると素敵になります。キッチンにホーローのキャニスターなどを並べて置くと可愛いですね。レースなどを敷くと雰囲気が出ます。

■アジアな雰囲気には藤かごなどを

アジアテイストのお部屋には、シャープな小物は合いませんね。リゾートのような雰囲気に似合う藤の小物を置きましょう。ティッシュカバーやゴミ箱などの雰囲気を合わせてみましょう。



今どきのリフォーム事情

~ システムキッチン ~

調理台、流し台、レンジ台、コンロ、換気扇、収納棚などのパーツを組み合わせ、天板と呼ばれる一枚板をのせて一体成型したシステムキッチンはリフォームでも人気です。

◆システムキッチンを選ぶ時は…

メーカーによって、デザイン、機能が異なります。カタログ等であらかじめ検討されることはもちろんですが、直接ショールームへ行って実物を確認しながら、細かいことまでしっかりと質問をしましょう。予算もあらかじめ細かく見積もることが大切。カスタマイズや、ビルトイン機器を導入するときなどは施工費用などで思わぬ費用がかかることもあるので特に注意しましょう。



◆メリット・デメリットは？

○メリット：広々使える

収納や調理器具、シンクが効率良く配置されているので、無駄なスペースが少なく、その分自由に使える範囲が広がります。

○メリット：掃除がしやすい

天板が一枚つなぎになっているので凸凹が無くお掃除が楽です。

△デメリット：

使い勝手が合わない場合がある

一般的な設計の為、個人個人の使い勝手に合うとは言い切れないので、実際に使いやすいかを検討する方が失敗が無いでしょう。

たのしい子どもLife

友達を作ろう



小さな子供がケンカをしている場面に出くわし、自分の子供が攻撃的な態度をとっていたりすると、つい「謝りなさい」と叱りたくなります。けれども大切なのは、子供の心の流れをきちんと受け止めてあげ、その上で「悪いことをしたらちゃんと謝る」という人間関係のルールをしっかりと教えていくこと。

焦る必要はありません。「怒った顔もかわいらしいね」と空気を変えてあげたり、子供の言い分にもちゃんと耳を傾けた後に「謝ってきたら？」と勧めるなど、なるべく穏やかに対応しましょう。

これは子育て全般に渡っていえることですが、「子供というものは予想もつかないことをしてしまうもの」といった考えで丁度いいのかもしれない

れません。自分のイメージどおりに進まないからといって、動揺したり感情的になったりする必要はないのです。身近な大人の穏やかな態度によって、不安定になりがちな子供の情緒が落ち着き、上手な感情コントロールに導かれる……という傾向は少なくないのです。

一方で、園児だった子供が成長していくと、友達や親との関わり方は変化してきます。多感な思春期に突入した子供の生活の中で、友人関係は非常に大きな比重を占めてきます。

それなのに、反比例するように、親は直接的に関わるのが困難になるもの。また、園児の頃のように常にやさしいスタンスで接するばかりでなく、時には厳しく接した方がいいという場面も増えることでしょう。

お惣菜マフィン

みんな! ごはんにするよ★

材料【12個分】

・薄力粉	180g	・たまご	2コ
・ベーキングパウダー	10g	・豆乳	70cc
・玉ねぎ	1/2コ	・砂糖	大1
・キャベツ	2枚	・オリーブオイル	大2
・にんじん	1/4本	・マヨネーズ	大2
・魚肉ソーセージ	1/2本	・ピザ用チーズ	20g



① 玉ねぎ、にんじんはみじん切り、キャベツ、魚肉ソーセージは1cmの角切り。



② ①をすべてボウルに入れよくかき混ぜる。薄力粉、ベーキングパウダーをふるい入れ、マヨネーズ、チーズを加えてさっくり混ぜる。



③ ②をマフィン型に流し入れ、190℃のオーブンで25分焼いて出来上がり。