

今日のインテリア ~ ドレッサーのコーナー ~

寝室やリビングにひとつあると便利な鏡。

お部屋のどこかにドレッサーのようなコーナーを作ってみましょう。

■ドレッサーは憧れ

新婚家庭や一人暮らしの女性に聞くと、ドレッサーは欲しいけど、部屋が狭くて置けないのが現実で、ほとんどの女性は洗面所や手鏡でお化粧をしているようです。確かにドレッサーそのものは置く場所がないと買わないかもしれません。

でもお出かけ前に、ちょっと鏡に姿を映せたら女子力も上がるかも。

■棚の上にコーナーを作る

リビングや寝室の棚の上に書類などが乗った棚があれば、その棚の上を整理して、少し大きめの鏡を置いてみましょう。鏡を置くだけで、ドレッサーのような雰囲気になります。

■棚と雰囲気揃える

棚の上に鏡を置く場合は、下の棚と雰囲気を合わせましょう。白木の棚なら、トールペイントなどが描かれた、カントリー調のものを。濃い茶色の棚なら、アンティーク調の鏡を置くと、統一感が出て、すっきりします。

■小物でオシャレに

鏡の前に、ガラスのキャンディーポットを置いて、コットンやアクセサリーなどを入れてみましょう。素敵なコーナーになりますよ。



ドレッサーコーナーも作ってみましょう

今どきのリフォーム事情

~ リビングの収納 ~

「リビングに収納が少なかった。」という悩みを聞くことが、多々あります。物が溢れていないスッキリしたリビングは、過ごしやすいのでおすすめです。

◆現在人気の壁面収納

リビングの収納リフォームで人気なのが、壁前一面に収納スペースを設ける、壁面収納です。床から天井まで隙間なく使える為、荷物の収納率もよく、デザイン的に優れているものも増えています。大型テレビやパソコンを組み込むこともでき、限られた面積でも、リビングルームがスッキリとまとまります。費用は、オーダーメイドが既存の収納ユニットを使うかで、大きく異なります。また、大きさはもちろんですが、使用する材料、扉の開閉方法、ガラス扉の有無などでも費用が変わってきます。



◆メリット・デメリットは？

○見た目が美しい

凹凸が無く、デザイン統一された壁面扉は、見た目がスッキリとして、家具を置くよりもモダンな印象になります。色、デザインはリビングルーム全体のバランスを考え選びましょう。

○収納力が大きい

壁面全てが収納になる為、かなりの収納力があります。

△リビング自体の面積が狭くなる

あえて収納スペースを増やすわけですから、部屋は狭くなります。周り（玄関ホールや廊下など）に不要なスペースがないか事前に確認した上で、計画すると良いでしょう。

たのしいこどもLife



眠る前のおまじない

夜は早めにお布団に入りましょう。子供たちが眠りにつく前のひととき。魔法のおまじないをかけてあげませんか？

◆早寝の習慣

最近はテレビを見たり、ゲームをしたりして、遅くまで起きている子供が多いようです。早寝早起きは、これから成長する子供の体の大きな基礎の部分を楽しめてくれます。幼児は遅くとも21時までに、小学生は22時までに寝る習慣をつけましょう。

◆寝る前の絵本

眠りにつく前の楽しみの一つに、絵本の読み聞かせがあります。眠る前に絵本を見ながらお母さんの声でストーリーを聞き、想像の世界をひろげて安心して眠りにつきます。子供の成績を上げる一つの要素にも、絵本の読み聞かせがあ

ります。幼児期に絵本を多く読んでもらった子供は国語力が自然と身につきます。晩ご飯の後、お風呂や歯みがきと忙しい時間帯ですが、1冊でもいいので絵本を読んであげてください。

◆添い寝の魔法

絵本を読み終わったら電気を消して、ほんの少しだけでも添い寝をしてあげましょう。お母さんが横にいてくれる、という安心感で子供はぐっすりとお眠りに入ることができます。

◆眠る前の握手

子供が眠る前に握手をしてみましょう。体温が伝わって心が落ち着きます。できれば毎日「ぐっすり眠れるおまじないよ」と言って握手してみてください。そのおまじないがあれば安心して眠れるようになります。

眠る前の「安心」を与えてあげてくださいね。

ポテトポタージュ

みんな! ごはんにするよ★

材 料【4人分】	
・じゃがいも	中6コ
・玉ねぎ	1/2コ
・牛乳	100cc
・水	100cc
・塩	適宜
・こしょう	少々
④	・豆乳 500cc
	・バター 10g
	・酒 大1
	・鶏ガラスープの素 小1
	・ドライパセリ 適宜



①じゃがいも、玉ねぎは皮をむき一口大に切る。耐熱容器に入れラップをふんわりかけたら、柔らかくなるまでレンジでチン。
②と水、牛乳をミキサーにかける。鍋に移し替え、④を加えて弱火で20分ほど時々かき混ぜながら煮込む。
③塩、こしょうで味を整え、器に持ったらドライパセリを散らしてできあがり。