

# 今日のインテリア ~ 写真でウォールデコレーション ~

映画によく出て来る外国映画のワンシーンのように、壁にいくつかフォトフレームを飾ってみましょう。飾り方やフォトフレームにこだわると、とてもオシャレな空間になります。

## ■飾った雰囲気イメージする

リビングのソファの上の壁面や、お部屋の棚の上など、飾る場所を決めて、どのくらいの面積でフォトフレームをいくつ飾るかなど、最初にイメージしてみましょう。飾りたい場所を写真に撮って、ペンでフレームを書き込んでみると、イメージが湧きやすくなります。

## ■目線の位置に飾る

写真を飾る高さは、目線の位置に飾りましょう。だいたい1.2m~1.5mくらいが落ち着きます。横一列に複数並べる場合は、センターラインを合わせましょう。縦や横、フレームの大きさがバラバラでもセンターラインが揃っていればスッキリ見えます。

## ■メインを大きく

縦横、複数飾る場合は、メインになる写真は大きなフレームで飾りましょう。メインに大きなフレームを縦使いに2枚並べて、両脇に行くに従ってフレームを小さくして行くと、ひし形のような形になり、オシャレな壁になります。ソファの上の空間などにおすすめです。

## ■フレームを統一する

同じ色か、茶色やグレーの濃淡、薄いピンクやクリーム色のパステルカラーなど、お部屋の雰囲気に合わせて色を統一させるとスッキリします。



# 今どきのリフォーム事情

~ お風呂の最新設備 ~

汚れを落とすための目的から、入浴を楽しむための空間へ。お風呂は日々進化しています。最新のお風呂を知るためには、ショールームなどで実際の設備を見るのがおすすめですよ。

## ◆お風呂施設のような設備が充実

現代のお風呂で改新的なのは、スーパー銭湯にあるような設備が、お家のお風呂にも設置できることです。

天井から落ちるお湯が血行を促し、肩こりなどに効果を発揮する「打たせ湯」。バスタブに浸かると、背面から首元を温めてくれるお湯が出る「肩湯」。座ったままで両サイドのバーからシャワーが全身を流してくれる、「全身シャワー」等があげられます。

また、お掃除をしやすくしてくれる建材や、入浴をよりリラックスして楽しめるための設備などが充実してきています。



## ◆お風呂設備の種類

### ○お湯を楽しむ

先に挙げた、打たせ湯、肩湯、全身シャワーをはじめ、水の量や出方を調節できるシャワーや、水の塩素を抑えてくれるビタミンCシャワーなど多様です。

### ○お掃除をしやすく

水はけがよく、乾きやすいカラリ床や、目地が無く鏡面仕上げで拭き掃除のしやすい壁、湿気を無くす室内乾燥機は雑菌の繁殖を抑えてくれる高性能なものが出ています。

### ○リラックスを促す

浴室テレビや音楽を楽しむ音響設備、浴室内の雰囲気演出する、間接照明などが上質の空間を作りあげます。

# たのしいこどもLife



## 子供の可能性を伸ばそう

子供は色々な可能性を持っています。それをつぶしてしまわないように、上手に伸ばしてあげましょう。

### ◆子供の話をよく聞こう

子供が興味を持ったものは、必ず目をきらきらさせて話かけてきます。そのタイミングを逃さずしっかりと話を聞いてあげましょう。話を聞く時は目を見て、ちゃんと聞いてあげましょう。

### ◆しっかり褒めてあげよう

スポーツ選手が「親が褒めてくれた一言で、ここまで続けられた」と言っているのを、よく聞きます。「褒める」ことは子供の可能性を伸ばす上で、とても大切なことです。上手にできた時は、必ず褒めてあげましょう。

### ◆子供をつぶす言葉

逆に親の一言で子供をつぶしてしまうこともあ

ります。「どうせやっても無駄よ」「できないならやめておきなさい」「どうしてそんなにできないの?」「〇〇ちゃんはできるのに」これらの言葉は、これから取り組もうとしている子供の意欲をつぶしてしまいます。大きくなってから「この子は何もできない」と嘆く声をよく聞きますが、それは小さい時に知らず知らずのうちに不用意な言葉で子供の芽を摘んでしまっているのです。否定的な言葉は慎みましょう。

### ◆親ばか大賛成

親子の間では「この子はすごい!」と親ばかりを發揮して大丈夫です。子供の得意なこと、集中できることなどをみつけて、しっかり褒めて育ててください。きっと将来大きな花が咲きますよ。

# さつまいもようかん

みんな! ごはんにするよ★

## 材 料【4人分】

- ・さつまいも 120g
- ・ゆであずき 200g
- ④ ・小麦粉 大1
- ・片栗粉 大1
- ・塩 小1/2



①

さつまいもは皮をむいて1cm角に切り、水に浸けてアク抜きし、ザルにあげておく。



②

水で濡らした型にアルミ箔を敷く。ポウルにゆであずき、④、①をよく混ぜ合わせ、型に流し込む。



③

蒸し器で20分ほど蒸して、サツマイモを竹串で刺して柔らかくなっていたら出来上がり。

