

# 今日のインテリア ~ 絵画の飾り方 ~

いつものお部屋を、アートな雰囲気に変身させてみませんか？  
素敵な絵を飾ってみましょう。

## ■飾る場所を決めましょう

絵を飾ると言っても、一体お部屋のどこに飾ったらいいのかよくわかりませんよね。一番飾りやすいのはリビングです。そしてリビングの壁を見渡すと、ソファの上がぼっかり空いています。ソファの上の空間に大きめの絵を一枚飾ってみましょう。

## ■棚の上などの空間に

カウンターやサイドテーブルの上の空間もおおすすめです。家具の雰囲気に合わせて、一体化するような絵を選びましょう。

## ■トイレにも

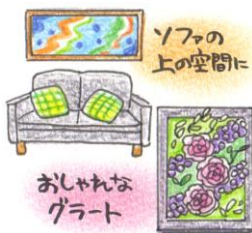
トイレの中は、小さな絵が似合います。トイレは飾る人の個性が出せる場所でもあります。少し個性的な絵も楽しくなりますね。

## ■お部屋の雰囲気に合わせて

上品な雰囲気のお部屋にはルノワールやモネなど、代表的な印象派の絵が落ち着いた雰囲気をかもしだします。モダンなお部屋にはハッキリした色使いの水彩画や、反対にモノトーンやセピア色の絵もよく似合います。

## ■人気のグラート

フリーズドフラワーや木の実など、自然素材を使って立体的に仕上げた額です。一枚飾るととてもオシャレです。



# 今どきのリフォーム事情

~ 多機能シャワーヘッド ~

お風呂が大好きな日本人。そのため、お風呂に関する商品の開発は日々進化しているようです。多機能シャワーヘッドなら、気軽に快適なお風呂時間が持てますよ。

## ◆エコなのに凄い!!と評判

多機能シャワーと言っても打たせ湯から、座ったまま浴びれる全身シャワーなどを始め、素敵な商品が数多くあります。その中で注目したいのが、多機能シャワーヘッドです。様々な水の出方の切り替えができるシャワーのことで、例えばミスト使用なら、噴霧上の温かいミストが広範囲にわたって出るため、シャワーを使うだけで浴室が温まります。また水量は従来より少ないのに、勢いの強いシャワーが出る節水機能や、水道水の塩素を緩和するビタミンCシャワーで、美容効果アップなど、現代のシャワーヘッドは実に凄いです!! シャワーヘッドのみの交換ならば、従来の水栓に付け替えるだけで済みます。

※金具の補充の必要がある場合があります。



## ◆洗う以外の楽しみ♪

ミストバスにしたり、マッサージ機能で身体をほぐしたり、ビタミンシャワーで美容時間を楽しんだり、シャワーひとつで様々なお風呂の楽しみ方が広がります。

## ★耳より情報：介護を考慮して

お風呂を楽しむとして選ぶだけでなく、将来の備えとしての考慮も、お風呂リフォームには必要です。多機能シャワーヘッドならば、手元にスイッチがついているタイプを選ぶのがおすすめです。多機能な分シャワーヘッドの重さもかかってくるので、ショールームなどで、介護する側の使い勝手を体感してみましょう。また、シャワーヘッドに留まらず、優れたシャワーが多くありますので、リフォーム専門家のアドバイスを受けることもおすすめです。

# たのしいこどもLife



## アザパン工作しよう

子供達はもちろん、大人にも人気のアザパン工作。いろんな絵を描いて作ってみましょう。

## ◆アザパン工作ってなに?

プラスチック（ポリスチレン）の板に絵を描いて、熱をかけて縮める工作です。プラスチックに熱をかけて縮めるので、描いた絵が小さくなり、圧縮されるのできれいになります。硬度も上がるので、キーホルダーなどにできますよ。1980年~90年代前半にかけて小学生の間で流行りました。今では材料が百貨店で揃えられるほどメジャーな遊びになっています。

## ◆作る過程を楽しむ

薄いプラスチックの板に模様を描いて焼くと、縮みながら厚みも出るので、人形やスイーツ、魚など好きな物を書いてどんな具合に縮むか、作る過程も楽しめます。ちょっと手の混んだ模

様を描くと、イヤリングやブローチなどにできるので、お母さんにも人気です。

## ◆アザパンの作り方

- ①アザパンに油性マジックで、大きめに好きな絵を描く。(10cm×10cm以内)  
※キーホルダーなどにする場合は、最初に穴あけパンチなどで穴をあけておく。  
いらぬ部分はハサミで切っておく。
- ②アルミホイルをクシャクシャにして、広げる。  
その上にアザパンを置き、予熱したオーブントースターで焼く。
- ③アザパンが縮み終わったら、お箸で取り出し、厚みのある本などに挟んで平らにする。冷えて完全に固まったらできあがり。  
親子で楽しみながら作りましょう。

# つるつる緑茶ゼリー

みんな!  
ごはんにするよ★

## 材料【約6個分】

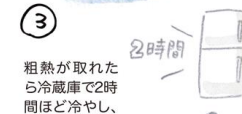
・水	600ml
・粉末緑茶	小2
・粉ゼラチン	10g
・水(粉ゼラチン用)	60cc
・茹であずき(加糖)	お好みの量



① ボウルに水、粉末緑茶を入れて泡立て器でよく混ぜる。粉ゼラチンに水60ccを加えて電子レンジで20秒ほど加熱してふやかす。



② ふやかしたゼラチンに、緑茶を加えて泡立てないようによく混ぜ合わせたらゼリーカップに注ぎ入れる。



③ 粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間ほど冷やし、茹であずきをトッピングして出来上がり。