『住み替え時のバリアフリー』

住み替えを考えている方は、今の生活にあった 間取りもさることながら、バリアフリーを取り 入れるのも、自分や両親のためになりますよ。

■介護問題は約20年後の2040年がピー

2040年問題をご存じですか?第一次ベビー ブームの子供たちが65歳以上になり、また人 口減少も重なり、労働人口が大きく減少するこ とです。労働人口が減ることによって、介護負 担の増加、介護保険料の増加に繋がります。 ご両親やあなたは将来、今の健康を維持できて いるでしょうか?現在、住宅ローンは35年間 でローンを返済される方が多いです。80~ 90歳の寿命だと人生の4割が返済期間になり ます。また、介護を必要とする時代でもありま す。この問題を2040年に見据えたならば、 住み替え時の間取りにバリアフリーを組み込ん でみてはいかがでしょうか。



■将来を想定したバリアフリー

誰もがいずれ足腰や、反射神経が弱くなるので 転倒しやすくなります。高齢者の転倒は、介護 のはじまりと言われるくらい問題になっていま す。転倒する場所は、庭、居間、リビング、玄 関、階段、寝室の順に多いです。浴室も滑りや すいです。それらを予想して手すりは、玄関、 ポーチ、階段、廊下、浴室などに設置すると良 いでしょう。階段は一段一段を低めに、滑り止 めはつけること、上がり框も低い方が転倒防止 になります。またポーチは緩やかな坂にして、 一部スロープにするのもおすすめです。204 O年を見据えた住み替え時のバリアフリー、い ずれ自分のためになるでしょう。

年齢を重ねると食の好みが変わってきて驚くことがありま す。私の場合好きな食べ物に、春二山菜、夏二漬物、秋二干 し柿、冬=ニシン漬けが加わりました!

これらは嫁に来る前はほとんど口にしなかったものですが、 今はこれがないと落ち着きません。やっぱりその季節になる と食べたくなりますね。

という事で、今は干し柿!去年は何度も買ってまで食べてい ましたが、今年はせっかく柿の木があるので、初めて作って みようと思います!

ババが皮を剥いて、私と娘が試行錯誤しながらなんとかこの 形に吊るしました♪

たまに軽く揉んであげるといいみたいですね♪

2週間後が楽しみです☆



2021年10月号



建築通





◎ すっき おうち **計画** ◎ ~ 大掃除の計画 ~

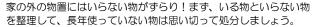
まだまだと思っているとすぐに来てしまう年末。押し迫って慌てな いように、今から少しずつお掃除を始めましょう。

◆お掃除の計画をメモ書きに



頭の中であれこれ考えても焦るばかりで何も手につきません。そん な時は掃除をする場所をノートに書き出してみましょう。いざ書き だしてみるといろいろあるものです。部屋ごとに分けて整理してみ ましょう。

◆放っておきがちな外周り





◆ベランダもすっきりと

ベランダの隅っこに壊れた植木鉢やいらなくなった鉢皿などはあり ませんか?大きな蓋付のボックスを一つ用意して、必要な物だけを その中に入れ、壊れたままの物など、いらない物は処分しましょう。

◆お部屋の中は細かい整理から



お部屋の中は戸棚の引き出しから整理していきましょう。ペンや電 池、領収書など、ごちゃごちゃになりがちな物は小さな箱に小分け して区切って整理しましょう。小さなお菓子の箱などをとっておく と便利ですね。インクの出にくいボールペンなどは処分しましょう。

年末まではまだ余裕があるので、毎日少しずつ、無理なく進めてい きましょう。

• 会 社 名 有限会社 山口建築工業

・提供できるもの 新築・リフォーム工事(省エネ健康住宅が得意です)

その他、解体工事などお家に関することは何でもお任せ!!

・モットー 人にやさしい健康住宅

会社の場所 新潟県南魚沼市二日町88

•連絡先 電話 025-770-2369 Fax 025-770-0014

ホームページ (有)山口建築工業 で検索!!

※山口建築工業では土地探し~敷地調査~プラン作成~ お見積り~ お悩み相談まで無料です!お気軽にご相談下さい。



ありがとう。

今月も読んでくれて

来月も一生懸命作り

ます。お楽しみに!