

今月のインテリア ~お部屋に丸いアイテムを~

お部屋の中に、丸いものを飾ってみましょう。四角いものよりも、可愛らしく安心感がありますよ。さて、丸いインテリアは何があるでしょうか…?

■落ち着きのある丸

四角や三角のものに比べて、球体や丸い形には角がないので、心理的にも落ち着き、温かみや安心感が得られます。ヨーロッパなどでクリスマスに飾るリースは、丸い輪になっていて切れ目がないことから、「永遠の幸せ」といわれています。よく結婚式の引き出物に使われる、ハウムクレーンも同じように、年輪の形から幸せが永遠に続きますように…という願いが込められているのです。

■お部屋のクッションを丸く

クッションは「四角い形」という概念を捨てて、思い切って丸いクッションに変えてみましょう。ソファの上に丸い形が並ぶと、とても可愛い印象になります。

■和紙のランプシェード

天井から垂れ下がったペンダントタイプのランプシェード。気分を変えて、和紙のランプシェードにしてみましょう。真ん丸の提灯タイプのランプシェードは柔らかな光でほっとする雰囲気。気持ちが落ち着きます。お部屋が洋風でも大丈夫。和モダンでオシャレな雰囲気になります。

■丸いミラーが素敵

壁に掛けるミラーを丸い形にしてみましょう。いくつかまとめて掛けると楽しいですね。



今どきのリフォーム事情

~ お庭をリフォーム ~

家の中だけでなく、お庭もリフォームしてみませんか？気分も一新されますよ。素敵にグレードアップ計画を立ててみましょう。

◆庭のデザインを変える

新築した時に、レイアウトしたままのお庭。使い勝手が悪かったり、デザインが古くなったりしていませんか？お庭もリフォームできますよ。お家の中から毎日見えるところなので、雰囲気を変えると景色が変わって見えます。

和風から洋風に変えると印象が変わるのはもちろん、庭木の位置を移動させるだけでも、日当たりが変わってきます。普段通る通路も歩きにくいのか、見直してみてください。



◆花壇を作る

玄関の近くにちょっとした花壇を増やすだけでも、玄関の印象が明るくなります。季節の寄せ植えをすると、お花選びが楽しくなります。花壇が増やせない場合でも、ちょっと大きめの植木鉢で寄せ植えをして、玄関の近くにレイアウトしてみましょう。毎日出入りする時にお花が見えると楽しくなりますよ。

◆ポストや表札を変える

ポストが古くなっていませんか？外にあるものなので、風雨や紫外線により劣化して表札が見えにくくなっているお家があります。最近では石や木だけでなく、ガラスでできたものやアイアンで作られたものなど、種類も豊富です。

たのしいこどもLife

気持ちをわかってあげて

イヤイヤ期を乗り越えよう

2歳が近くなってくると、何をしても「イヤ！」と首を横にふる「イヤイヤ期」が始まります。上手に乗り越えるにはどうしたらいいのでしょうか？



◆「イヤ」は大きな進歩

イヤイヤ期は「第一反抗期」とも言い、とにかく大変です。でもそれは親への反抗ではなく、きちんと意思表現ができてきている証拠なのです。大きな進歩を遂げている子供に、「すごいね」と寛容な気持ちで接しましょう。

◆気持ちをわかってあげよう

ご飯を食べようとすると「イヤ」。お風呂に入ろうとすると「イヤ」。その時にストレートに叱っても効果はありません。今、何をしたいのか、その気持ちをわかってあげましょう。「今、くまさんと遊びたいのね。わかるよ。じゃあ、くまさんにもご飯を食べさせてあげようね」と、あなたの気持ちをわかっているよ、というアピールをしてあげましょう。

◆絶対に言ってはいけない言葉

同じ土俵に立っている、カッとなってついつい言ってしまふ言葉があります。例えば、「もうお母さんは知らないよ！」…子供はどきどきでも突き放された気持ちになります。「いい加減にしなさい！」…子供はどうすればいいのかわからなくなります。「そんなに悪い子ならごはんはあげない！」…自分は悪い子なんだ、と心に刻まれまされてしまいます。

3歳が近くなってくると、うそのように大人の言うことを理解してくれるようになります。子供とのコミュニケーションをしっかりと取り、一歩ひいて大きくかまえて、深呼吸してがんばりましょう。

黒豆煮汁プリン

(黒豆を煮るとたくさん余る煮汁。その煮汁で作るプリンです。)

材 料【4人分】

・黒豆の煮汁	150cc	・粉ゼラチン	5g
・牛乳	200cc	・黒豆	12粒
・栗の甘露煮	4つ		

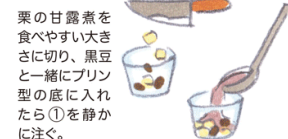


①



ナベに煮汁と牛乳を入れて弱火にかけ、温まったら粉ゼラチンを加えて溶かす。

②



栗の甘露煮を食べやすい大きさに切り、黒豆と一緒にプリン型の底に入れたら①を静かに注ぐ。

③

粗熱が取れたら冷蔵庫で1~2時間冷やし、固まったら型から外して出来上がり。

