

今日のインテリア ~ドライフラワーの魅力~

お部屋の中にくすんだ色のドライフラワーを飾ってみましょう。生花とはまた違った魅力のドライフラワー。お部屋が落ち着いた雰囲気になりますよ。

■シックな雰囲気に

お部屋の所々にドライフラワーを飾ると、落ち着いたシックな雰囲気になります。深めの花器やかごに、パサッと入れると素敵です。バケツに入れて、周りを不織布や布で覆うと素敵な花器に早変わりです。

■背の高い枝ものを中心に

あせびやユーカリ、雲竜柳のドライフラワーを無造作に花器に入れるだけで、存在感のあるインテリアになります。足元にドライになったアジサイやシックな色合いのバラなどを入れると、グッと落ち着いた雰囲気になります。白いみつまたなども、大人な雰囲気です。重宝します。

■ドライになりやすい花は？

バラやアジサイのアナベル、千日紅、ワレモコウ、アスター、ユーカリ、ヒバ、カスミ草、スターチスなどがドライフラワーに適しています。色の濃いバラなどはシックに仕上がるのでおすすめです。

■作ってみよう

ドライフラワーにするお花を吊るします。色別に束ねて吊ると、見た目にもきれいです。早く水分を抜くのがコツなので、風通しのいい場所に吊りましょう。



今どきのリフォーム事情

~作り付け家具をオーダーする~

リフォームに合わせて、家具を作り付けで設置するとお家の中がスッキリしますね。作り付け家具について考えてみましょう。

◆作り付け家具は高い？

作り付け家具は高いイメージがありますが、トータルで考えると安くつく場合もあります。最近では、建材メーカーの作り付け家具が充実しているので、収納のパリエーションも豊富です。カタログの中から選ぶタイプだと、金額も家具を買う場合と大差ない収納もあります。

◆作り付け家具のメリット

サイズオーダーができるので、無駄なスペースができないことがメリットです。壁にぴったり固定されるので、裏にほこりが溜まることもありません。しっかりと固定されるので、地震の対策にもなります。特に高さのある本棚や食器棚などは、地震の時に倒れてくる危険性があるので、お勧めです。また、壁と一体化しているため、スッキリ見えてお部屋が広く感じられます。

◆作り付け家具のデメリット

デメリットは、修理や変更が高額になりやすいことです。将来変更ができないことがあります。家電製品等は年々大きさが変わってきます。例えば、ブラウン管テレビが薄型になったように、それに合わせて家具を作っていると、今のテレビには奥行きが合いません。そういった場合には、家具の方が買い替えしやすいです。また、デザインも年々変化するので、好みが変わりやすい人には向きません。



たのしいこどもLife



早くしなさい！は禁句

毎朝の支度、焦らずにできていますか？「早くしなさい！」大きな声で叱る前に、毎朝の行動を見直してみましょう。

◆朝の時間に余裕を持って

できれば言いたくない「早くしなさい」という言葉。しかし、言わずにただ我慢するだけでは、ストレスがたまってしまいます。ではどうしたらいいのでしょうか？朝、起きる時間を30分早くしてみましょう。30分の余裕ができると、子供がのろのろ着替えても気持ちの余裕ができます。30分が無理なら15分でも早く起こしてみてください。

そのためには前の晩に早く寝ることが大切です。晩ご飯が済んで、案外だらだらと過ごしている時間ありませんか？その時間をほんの少し見直すだけで、生活が変わってきます。負担にならないように少しずつ寝る時間、起きる時間を早めてみましょう。

◆早くしなさい、を魔法の言葉に変えて

毎朝「早くしなさい」と言われると、子供の方も言われ慣れてしまい、ほとんど効果がありません。そんな時は言葉を変えて促してみましょう。

「時計の針が6になるまでに着替えようね」

時計は読めなくても数字だけなら読める子供も多いので「6のところまでに着替えたら、今日も楽しいことが待ってるよ」と言ってワクワク感を添えてあげましょう。

「どっちが早く着替えられるかお母さんと競争よ」

これもワクワク感がありますね。子供は負けまいと張り切ります。

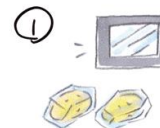
子供が楽しく支度ができるように、少しだけ工夫してみてください。

ホテトとサバ缶のサンド

みんな！ごはんにするよ★

材料【4人分】

・じゃがいも	2コ	・サバ缶	1缶
・レタス	1/2コ	④・マヨネーズ	大2
・ロールパン	10~12コ	・塩こしょう	少々
・バター	適量		



皮をむいたじゃがいもを1つずつラップでくるみ、柔らかくなるまで電子レンジで加熱。粗熱が取れたら3~4mm厚さに切る。



④をすべて入れ、サバをフォークの背でつぶしながら混ぜ合わせる。



切れ目を入れたロールパンをトースターで軽く焼く。粗熱が取れたら内側にバターを薄く塗り、レタス、①、②を挟んでできあがり。