

今月のインテリア

イースターエッグを飾ろう

欧米では春はイースターの季節です。日本でも、最近では街の雑貨店などで可愛いイースターエッグの飾りを見かけます。可愛い卵たちを飾ってみましょう。

■イースターって？

キリストの復活をお祝いする日で、キリスト教では最も重要なお祭りとしてされています。イースター（復活祭）は、春分の日の後の最初の満月から数えて最初の日曜日と決められており、その日は家族が集まって食事を楽しまします。今年は4月9日が復活祭の日になります。

■卵やウサギがモチーフなのはなぜ？

新しい命が誕生する卵は、生命や復活の象徴とされており、一度処刑された後に復活したイエス・キリストを連想させるためといわれています。そして、ウサギは子供をたくさん産むことから豊かな生命を意味し、イースターの日には、ウサギのチョコレートや卵料理でお祝いするようになりました。

■エッグスタンドに入れて

雑貨店や100均などで売られている可愛いレプリカの卵たちを、エッグスタンドに入れて飾ってみましょう。いくつも並べるととてもキュートです。籠に入れたり、リースを横に倒して卵をのせ、枝や多肉植物を入れて鳥の巣のように飾っても素敵です。

■アレンジメントに忍ばせて

市販の発泡スチロールの卵にアクリル絵の具でペイントしてカラフルに塗ります。そのイースターエッグに竹串を挿して、アレンジメントの中に入れてみましょう。カラフルな卵はお花の代わりになります。



《サチヨのひとこと》

長男が修学旅行へ行ってきました。京都、奈良、大阪を回れたのは3年ぶりだったそうです。直前にインフルエンザが流行り心配でしたが無事に行ってこれよかったです。楽しかったそうなので、いい思い出が出来た事でしょう(〇)

旅行前に、京都のお土産におすすめ！と知り合いに紹介してもらった『阿闍梨餅(あじりもち)』。これを絶対買ってきて～！とお願いしましたが見つけれなかった…。ただ、どうしても食べたかった私はネット注文しちゃいました！これが食べてびっくり！今までに食べたことのない食感ですごくおいしかったです！京都のお土産におすすめです！！

そして今月はよいよ次男の小学校の卒業式。厚めのハンカチを持って行きます(。_。)

子どもの成長は本当にあっという間です。子ども部屋が欲しい、リビングを広くしたいなど、新築やリフォームをお考えの方はいつでもご相談下さい



リフォーム事情

外回りを見直す

家の中をリフォームする方は多いですが、意外と外回りは見逃しがちです。庭、アプローチは意外と人目に付くところなので、気を付けておきましょう。

◆表札・ポストを見直す

外回りは、お客様や近隣を通る人、宅配業者さんなど目にされる機会が多い場所です。表札は古くなっていませんか？照明が入っている場合なら、照明が切れていませんか？表札を新しくすると、お家の雰囲気も変わって見えますよ。また、ポストも長年使っていると壊れている場合も。ポストは回覧などが入る場所でもあるので、自分が取り出しやすいだけでなく、入れやすいかも見直してみてください。

てください。高齢になると、少しの段差でもつまずきやすくなります。未来を想像しつつ見直してみましょう。

◆樹木もお手入れ

家の外からも見えるのが樹木です。伸び放題になっていたり、枯れたのにそのままにいませんか？庭の樹木は通りすがりの人にも四季を楽しませてくれるので、さっぱりしていると印象が良くなります。樹木の手入れも定期的に行ないましょう。扱いに困っている木がある場合は、造園屋さんにご相談しても良いですね。



簡単お料理レシピ

目玉ミートローフ

目玉ミートローフ

みんな！ごはんにするよ★

材料【4人分】

- | | | | | |
|-------|--------|----------|--------|----|
| ・ゆで卵 | 3コ | ⑧ | ・ケチャップ | 大1 |
| ④ | ・にんじん | 1/2本 | ・塩こしょう | 少々 |
| ・玉ねぎ | 1コ | ・ナツメグ | 少々 | |
| ・豚ひき肉 | 400g | ・オレガノ | 少々 | |
| ⑥ | ・卵 | 1コ | ・パセリ | 少々 |
| ・牛乳 | 大2 | ・オリーブオイル | 大1 | |
| ・パン粉 | 1/2カップ | | | |



①



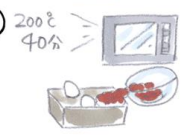
④をみじん切りし、オリーブオイルを熱したフライパンでしんなりするまで炒めたら火から下ろし粗熱を取る。

②



①と⑧をすべて合わせてよくこね、パウンドケーキ型の内側に薄く油を塗ったら、生地を底に詰める。

③



ゆで卵を並べ、その上から残りの生地を入れ、空気を抜いたら200℃に予熱したオーブンで40分焼いて出来上がり。