

今月のインテリア

お水のマジックを楽しもう

暑い毎日ですね。お水の透明感がインテリアにあると、涼しさを呼んでくれます。お水のマジックを利用して、涼しさを演出してみましょう。

◆お水の性質を知ろう

お風呂やプールに足をつけると、足が大きく見えることがありますね。同じようにお水を入れたコップの中に、スプーンを入れるとスプーンが大きく見えます。これは光が屈折することによって起こる現象です。光は空気中だとまっすぐに進みますが、お水やガラスを通すと屈折して、レンズを通したようになり、物が大きく見えるのです。その性質を上手に使って、お水のマジックを楽しんでみましょう。

◆ビー玉を飾ろう

ガラスのコップにビー玉を入れて、お水を入れてみましょう。光の屈折でビー玉が大きく見えるから不思議です。窓辺に置くとキラキラ輝いてとても素敵です。

◆貝殻や水草を飾って

お水を入れたコップに貝殻を入れてみましょう。貝殻が大きく見えて、とても綺麗です。さらに、熱帯魚を飼う時に入れる小さな水草を入れると、海の底のような雰囲気になります。波の音が聞こえてくるような、夏らしいインテリアになります。

◆水中花も素敵

お花を飾っても素敵になります。コップにスーパーでよく売っている、デンファレを2〜3輪、入れてみましょう。お水を入れると、水中花になって涼しそうです。



バスケットボール部に入った長男の、中学校最後の大会が1回戦敗退で終了しました。中学校から始めたバスケットにどっぷりはまり、一生懸命頑張っていました。思うような結果が残せず悔し涙を流してきました。ですが、また一つ大きく成長した気がします。



1年生の夏休み、部活中に骨折をし、完治まで一年かかったので辛い時期もありましたが、いい仲間と先生に恵まれて感謝です☆これらは受験に向けて頑張してほしいのですが…どうなることやら～(;´∀`)

先月こちらで紹介しました我が家のひよこちゃん♡あつという間にひよこちゃん卒業です…まだまだ可愛いですが大きくなりました～！卵はまだまだ先になりそうです。



リフォーム事情

誰もが暮らしやすい家に

ケガをしたなど、いざという時に、ご自宅は快適に過ごせる空間になっていますか？リフォームの際に、誰もが暮らしやすい家を考えてみましょう。

◆家の事故の第3位は？

家の中の死亡事故の第3位は転倒です。（第1位はお風呂の事故、第2位は窒息です。）家の中でケガをしてしまい、その後車いすの生活になる場合もあります。急に困らない為にも、様々な場面を想定してリフォームしておきませんか？

例えば、お風呂は段差をなくしたり、スペースを広くとったりすることで、介護や介助が必要になった時にも普段と同じように動くことができます。トイレも同様に、ゆとりのあるスペースだと、介助もしてもらいやすくなります。また、バリアフリー化しておくことも重要です。



◆家から出る時

意外とケガをしがちなのが、玄関を出るところです。通院などで、出かける機会も増えるかもしれません。家の中に手すりがあると便利のように、玄関や玄関ポーチにも手すりがあれば、家から出る時に移動しやすかったり、車に乗りやすかったりします。家の外もケガをしづらく、動きやすくなっているか確認してみてください。

◆介護保険を利用する

条件を満たせば、リフォームに介護保険から補助金が出ます。要支援1〜2、要介護1〜5のいずれか認定されている方が対象です。その他、工事によって適用が変わってきますので、リフォームされる際、業者さんに相談してみてくださいね。

簡単お料理レシピ

ポテトサモサ

ポテトサモサ

みんな！ごはんにするよ★

材料【4人分】

- ・ギョーザの皮 30枚
- ・じゃがいも 大2コ
- ・玉ねぎ 1/4コ
- ・ハム 4枚
- ・パセリ(ドライでも可) 適量
- ・ピザ用チーズ 50〜80g
- ・塩こしょう 少々
- ・砂糖 ひとつまみ
- ・揚げ油 適量

①



皮をむいたじゃがいもを1つずつラップでくるみ、柔らかくなるまで電子レンジで加熱。温かいうちにつぶして粗熱を取る。

②



①に刻んだパセリ、7mmほどの角切りにしたハム、みじん切りにした玉ねぎ、Aを加えてよく混ぜ合わせる。

③



ギョーザの皮に包み油で揚げて出来上がり。

