

# 今月のインテリア

## 野草、雑草をおしゃれに飾ろう

道ばたで何気なく咲いている野草や雑草。よく見ると可愛いお花が咲いています。お部屋に飾って楽しみましょう。飾り方によってはとても素敵になります。

### ■イヌタデを飾る

河原や庭先にたくさん生えているイヌタデ。小さなピンクの花が集まっています。たくさん摘んで、一つの花器にバサッと入れてみましょう。ハランなどを添えると、とってもおしゃれになります。短い丈のイヌタデは、使っていないコーヒーカップに入れても素敵です。

### ■ネコジャラシもおしゃれに

庭のいたるところに生えているネコジャラシも飾ってみましょう。ジャムの空き瓶などに、ネコジャラシを何本かまとめて入れると、素敵なお花になります。時間に余裕があれば、ネコジャラシのふわふわの所に、赤いスプレーを少しだけかけてみましょう。とってもおしゃれになりますよ。

### ■ヘクソカズラを飾る

よく木の枝からみついている、小さな黄色い実がついた、ヘクソカズラ。丁寧にはずしてみると、とてもおしゃれ！何と黄金の実のような輝きです。リースの土台にグルグル巻きつけて飾ってみましょう。気分が楽しくなりますね。

### ■カラスウリも素敵

山などに行くと、時々オレンジ色の長細い実、カラスウリが目につきます。つるを窓枠にかけて吊るしてみましよう。リースの飾りにも素敵。※野草や実は、取ってもいい場所かどうか確認を。



我が家の鶏たちは、産まれてからようやく5か月。楽しみにしていた卵をやっと産んでくれるようになりました！まだ小さい卵が可愛いです♪新鮮な卵、大事に頂きます～☺



## ～見学会のご案内～

とき 11月18日(土)・19日(日)

場所 南魚沼市塩沢

時間 10時～17時 予約制

1週間前から案内出来ると思うので、ご希望の方はお気軽にご連絡を!!

来年こそは！新築やリフォームをお考えの方は是非ご相談下さい(\*^^\*)



# リフォーム事情

## 食器洗い乾燥機

食器洗い乾燥機って、手荒れも防げるし、時間短縮にもなって便利そうだけど、本当にきれいに洗えるの…？と思われたことはありませんか？

### ◆食器洗い乾燥機を使う方がきれいになる

食器を手で洗うと40度くらいのお湯でしか流せませんが、食器洗い乾燥機を使うと80度の高温ですすぐので、手で洗うとヌメヌメして取れない油污れも、実はスッパリ落とせます。カレーのお皿は、特に違いがよく分かりますよ。さらに、強力な洗剤を使えて、高圧の水流ですすぎ、高温乾燥できるので、手洗いよりも食器洗い乾燥機を使った方が、高い除菌効果が期待できます。

### ◆節水にもなる

水不足の地域では、食器洗い乾燥機を購入すると補助金が出る制度が過去にありました。実は、そのくらい節水効果があります。年間使用水量が手洗いの7分の1にもなるといわれています。洗濯機と同じで、ため洗い、ためすぎでお水を流しっぱなしにしないので、節水になります。

### ◆工事が大変？

据え置き型の食器洗い乾燥機なら、キッチンの上に置けますし、水道工事も少なく済みます。ただ、排水ホースがシンクに出てくるので、スッキリさせたい方は、システムキッチンに組み込まれたタイプがおすすめです。組み込んでしまえば、キッチンの上も広く使えますし、見た目もスッキリします。

### ◆デメリット

導入費用や電気代がかかります。また、全ての食器が洗えるわけではありません。強化ガラス製の食器、クリスタルガラスやカットガラス、漆塗りの食器、銀・アルミ・銅の食器、木製の食器などは洗えません。



# 簡単お料理レシピ

## ヤンニョムチキン

# ヤンニョムチキン

みんな！ごはんにするよ★

### 材 料【4人分】

・鶏もも肉	600g	・コチュジャン	大2
・みりん	大1	・しょうゆ	大1
・塩	少々	・みりん	大1
・こしょう	少々	・ケチャップ	大1
・白ごま	少々	・砂糖	小1
・片栗粉	適量	・にんにく(すりおろし)	1片
・揚げ油	適量		

①



鶏肉は一口大に切り(A)を揉み込んで30分ほど冷蔵庫でなじませる。

②



①をキッチンペーパーで水分を取り、片栗粉をまぶして油で揚げる。

③



⑤を混ぜ合わせ、②が熱いうちに、量を減減しながら絡めて白ごまを振って出来上がり。10分ほど置いてタレが馴染むと辛さが引ききます。

