

まず土地を探すにあたって、街の雰囲気、便利さなど色々とそれぞれに願望があるのではないかと思います。イメージしていた生活を送れる街を見つけることが大切です。街と自分の相性を感じることができる、自分にとっての「住みよい街」を探してみましょう。

◆雰囲気を感じてみる

皆さんも色々な地域へ出かけられることがあると思います。すると、東京なら二子玉川、神戸なら芦屋などといった有名な住宅地ではなくても「ここに住めたらいいな」と思ったことはありませんか？ また、そこが初めて訪れた場所でも、「素敵な雰囲気だなあ」と感じたことはないでしょうか。その時感じたインスピレーションは大事で、そこが自分の探していた場所かもしれません。



◆足を運んでみよう

住みたい地域にレジャーを兼ねて、遊びに行くということもできますが、最近では一泊二日、または二泊三日の移住体験を無料で参加できる地域が沢山あります。また、移住者を受け入れる自治体や企業などが、お試し住宅という施設を多く提供しています。古民家や自然環境が豊かなロケーションなど、地域の魅力を体験できます。移住先の地域で一定期間暮らすことで、地域の文化や生活環境を体験しながら移住を検討し、移住後の地域とのミスマッチのリスクを減らすことができるのが魅力です。長いところになると1年間暮らせる地域もあります。自治体によって異なるので調べて、是非活用してみてください。やはり、自分の足を動かして得る情報が一番確実です。

たのしいこともLife

バタバタしない朝のダンドリ術

朝は一日のうちで一番あわただしい時間です。少しでも余裕をもって過ごすことができれば、一日を良いスタートができるはず。ちょっとしたコツで心もほのびする、朝のおすすめダンドリ術をお伝えしましょう。



◆自分のことを先にしてしまう

自分のメイクや着替えを先に準備してしまいましょう。自分の身支度が整うと、自然とあわてずに行動することができます。

◆朝のメニューは一口サイズに

おかずを一口大に切ることはもちろん、ご飯も一口大に丸めてあげると口に運びやすいです。早く食べなさい！とせかさなくても、パクパク口に入れてくれるように、食べやすくしてあげることがポイントです。

◆新聞紙で食べこぼしをそのままポイ！

子供が床に食べこぼしを落としてしまい、それを拭きとったふきを洗うのが面倒で、朝からイライラしてしまいます。新聞紙をあらかじめイスの下に敷いておけば、食べ終わったら捨てるだけでお掃除不要です。

◆寝る前にすること3つ

- ①服を決めておく。
 - ②カレンダー、スケジュール帳で翌日することをチェック。できれば紙に書き留めておく。
 - ③帽子やバッグ、上着などはリビングに持ち込まずに玄関のそばに置いておく。
- 気持ちも整理されているので、あわてる必要がなく、かなりの時短になります。

◆一人で抱え込まない

夫にもできるだけ協力してもらいましょう。強制的に命令するのではなく、自分がどんな思いをしているか「相談する」気持ちで相手と向き合ってみてください。何がイヤで、できないのか「イヤな理由」をストレートに聞いてみると、意外と改善できることもあります。



2023年12月号

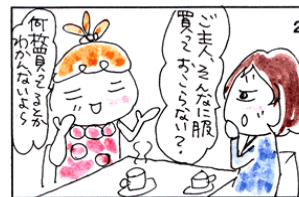
特集：いらないものを整理する



新しい年になって、気持ちも新たに引き締まりますね。長年使っていないものなどを思い切って整理してみましょう。

◆洋服の量を増やさない

バーゲンなどでついつい洋服を買ってしまうこと、ありませんか？洋服の買い物はやっぱり楽しいものです。でも買いすぎると洋服ダンスや衣装ケースがいっぱいになってしまいます。そんな時は、一枚買ったら古い洋服を一枚処分する、という風に決まりを作ってみましょう。そうすると、衣装ケースから洋服がはみ出す…なんてこともなく収納できます。



◆2年間着ない洋服は思い切って

流行遅れのものや、サイズが変わってしまった洋服などは、またいつか着られるかも…と取っておきがちですが、保存している間に黄ばんだりして結局着れなくなってしまうこともしばしば。2年間着ない洋服は要注意です。今後も着ない可能性が高いので、思い切って処分することをおすすめします。



◆小物類もたまには整理

可愛い置物や、お土産にいただいた小物などを、飾っている場所にほこりはたまっていませんか？一度置いたらずっとその場所に飾りっぱなしの場合がよくあります。よく見るとほこりもたまっていきます。たまには置き場所を変えたり、置物の種類を季節によって変えたりなど、整理してみましょう。どうしても必要なものだけを残して、後は箱にしまおうか、処分しましょう。



- ・会社名 有限会社 山口建築工業
- ・提供できるもの 新築・リフォーム工事(省エネ健康住宅が得意です) その他、解体工事などお家に関することは何でもお任せ！！
- ・モットー 人にやさしい健康住宅
- ・会社の場所 新潟県南魚沼市二日町88
- ・連絡先 電話 025-770-2369 Fax 025-770-0014
- ・ホームページ 山口建築工業 で検索！！

※山口建築工業では土地探し～敷地調査～プラン作成～ お見積り～ お悩み相談まで無料です！お気軽にご相談下さい。

