

今月のインテリア

ティータイムをもっと楽しく

お家の中でのティータイムをもっと楽しく過ごしてみませんか？
いつもと違ったティータイムの場所を探してみましょう。

■いつも見える風景を変える

1人の時もお友達が来た時も、ティータイムはいつもソファや食卓で…。そんな当たり前の日常の視点をちょっと変えてみましょう。6畳の部屋でも、部屋の中央に座ると、窓辺に座るとでは見える景色が全然違います。それと同じように、お家の中の素敵な場所を見つけて、そこにイスを持って行きましょう。折り畳みの椅子を1つ用意しておく便利です。

■お家の素敵な場所を見つけよう

さて、お家のどこに椅子を持って行きましょうか？窓辺はもちろん素敵ですね。空を眺めたり通りを行きかう人を眺めたり。観葉植物の横はどうですか？南の国のリゾートホテルにいる気分になれますよ。寝室でティータイムを楽しむのも、面白いかもしれません。

部屋の寝室はいつもと違う方向から差し込む光が新鮮です。食卓の座る位置を変えるだけでも気分が変わります。膝の上に乗るくらいの小さなトレイに、カップとお菓子をのせて、毎日違う場所でティータイムを楽しむのも素敵ですね。

■お庭やバルコニーで楽しむ

思い切って、外で楽しむのも素敵！お庭やバルコニーで風を感じながら、ゆっくりした時間を過ごすと、思いのほかリフレッシュできます。たっぷり楽しんで、午後がんばりましょう！



長男の中学校の卒業式に行ってきました！
入学当時、3年間はあつという間だよ〜と聞いていましたが、本当にあつという間でした(´ω´)

卒業式の日、朝から雪が降りとても寒い日でしたが、式が始まった途端体育館に置いてあったストーブが消され…極寒の中での式となりました。長男は感極まって涙…こちらは寒すぎて涙が…。思い出に残る式になりました。

雪も寒さも落ち着き、お家の相談が増えております。
動きやすいこの時期に、何でもご相談下さい！



リフォーム事情

窓を見直そう

リフォームではあまり注目されない窓ですが、窓を替えることで様々な良い効果があります。窓を見直してみませんか？

◆窓をリフォームする

窓には、家の中に外気温を入れない遮熱と、家の熱を逃がさない断熱の効果があります。結露が気になる場合、窓に空気層を作ると、結露を防げるようになります。サッシをアルミ製から、樹脂製に替えると枠の結露も防げれます。

また、窓をリフォームすると、夏の冷房効率がUPし、冬の寒さ対策もできます。浴室で起こるヒートショックを防ぐため、窓を断熱リフォームして、居室との温度差をなくしましょう。

防犯面が気になる方は、窓を2重窓にしたり、割れにくいガラスに替えることもできます。雨戸やシャッターを付け、簡単に侵入できない見栄えにしておくだけでも、防犯面では効果があります。

◆紫外線を防ぐ

ガラスを交換するだけでも、太陽光や紫外線をカットすることができます。家の中の物の日焼けが気になる方は、ガラスを見直すのが効果的です。また、夏は家の外に庇、オーニング、外付けシェードを付けると、日差しが入りにくくなるので、冷房の効きもよくなります。



◆方法は？

- ・今ある窓はそのままに、内窓を付ける。
 - ・壁は壊さず、窓だけ交換する。
 - ・お手軽リフォームだと、窓はそのままガラスだけ交換する。
- 予算に合わせて色々な方法があるので、詳しくはご相談ください。

簡単お料理レシピ

いちごサンド

いちごサンド

みんな！
ごはんにするよ★

材 料【4人分】

- ・8枚切り食パン 8枚
- ・いちご 20コ
- ・生クリーム 400cc
- ・クリームチーズ 120g (常温に戻す)
- ・砂糖 大2



いちごは洗ってヘタを取り、水気を拭き取る。①をボウルで合わせて硬めに泡立てる。

パンにクリームを塗り、いちごを十字に置く。いちごのすき間にもクリームを入れたらもう一枚のパンを乗せる。

ラップでびっちり包んで、冷蔵庫で4時間ほど休ませる。カットして出来上がり。(ラップの上からそのまま切るとキレイに切れる。)