

マイホーム購入時に検討する、家に関する保険。様々な損害を補償してくれるのはどのような保険で、保険料の目安はどの程度なのでしょうか。

### ◆マイホームを守ってくれる保険は？

主に「火災保険」と「地震保険」の2種類があります。火災保険の補償内容は、火災や落雷などの自然災害のほか、破裂や爆発などに備えたものになります。補償内容が広いので、住まいを守るメインの保険といえます。また、火災保険の契約パターンは3つあり、契約時には補償内容を選択すると同時に、保険の対象を「建物」「家財」のどちらか、または両方にするかを選びます。

地震保険は、地震による火災や噴火、津波などに備えた補償内容となりますが、火災保険とセットで契約する保険なので単独で契約することはできません。



## たのしいこどもLife

### ペナルティを与えることの意味は？

子供が大きくなると約束事をすることも増えてきます。生活の中で約束事を決めて守らせることで、大人になってから困らないようにと考えるからです。親としては絶対守らせたい！と思うけれど、子供は忘れたり、わざと約束を破ることもあります。こういう時に、ペナルティを作るべきか迷うことはないでしょうか？

### ◆ペナルティはあったほうがいいの？

約束を決めたのに守らない、約束を破られると親としては「どうしてできないの？」と言いたくなるし、ケンカになることも…。そういう時のために、約束を守れなかったらペナルティを与える家庭もあるかと思いますが。例えば、〇〇ができなかったら外出禁止！ゲーム禁止！のようなペナルティです。子供にとって衝撃が大きいことほど効果が大きいようにも感じられますが、効果はあるのでしょうか？

### ◆イライラの原因になる

ペナルティがあってもなくても、子供は約束を守る時は守るし、破る時は破るものなんです。約束を破

### ◆火災保険「家財」の補償内容はどうなっている？

「家財」の補償内容は、基本的に火災保険「建物」と同じです。しかし、保険会社によって「家財」の補償範囲は異なります。例えば、すべての保険会社に破損・汚損や盗難を選択できるプランがあるとは限らないので、それぞれの保険会社を調べて、自分にあった補償内容を見つける必要があります。

住宅ローンを組む時には、火災保険「建物」を必ず契約します。住宅ローンは建物を担保にしているので、ローンが返せなくなると金融機関が競売にけるなどして、貸したお金を回収します。しかし、災害や事故で建物がなくなると担保もなくなるため、火災保険金で貸したお金を回収できるように必ず加入するよう求められるのです。家や暮らしを脅かす自然災害や思わぬ事故などの事態に備え、保険に加入することはとても重要です。



りペナルティを与えても、子供はまた同じことを繰り返します。その繰り返しの、親がイライラ・モヤモヤを抱える原因にもなります。ペナルティを与えるよりも大切なことは、「どうしてそういう約束事が必要なのか？」を話し合うことです。子供は自分が納得できたなら、ペナルティがなくても約束を守るようになります。まずは冷静になって話し合いましょう。

### ◆急に完璧になるわけではない

話し合いをしても、やはり約束が守れないことはあります。でも怒らず、少しずつ前進することを見守っててください。成長と共に、決められたことができるようになっていくものなのです。



## 2025年10月号 | 特集：お部屋を暖かくする工夫



寒い毎日、少しでも暖かく過ごせるように、細かいところをチェックして、お金をあまりかけずに快適に過ごしましょう。

### ◆窓から逃げる空気をシャットアウト

やはり冷気を感じるのが窓際です。暖房をつけているのに、お部屋がなかなか暖まらない、といった経験はありませんか？ それはお部屋の約6割の熱が窓から逃げているからなのです。暖かい空気を少しでも逃がさないようにするためには、窓ガラスに断熱シートを貼りましょう。最近は透明なフィルムや、接着テープを使わない水貼りタイプもあり、気軽に貼れます。さらにカーテンの長さを床まであるものに変えると、外からの冷気が軽減されます。カーテンの生地を厚めのものにするより効果的です。

### ◆足元が冷えたら

リビングでは足元が冷えないように、よく絨毯を敷くご家庭も多いのではないのでしょうか？ 絨毯も暖かいのですが、やはり床からも暖まった熱が逃げて行きます。熱を逃がさないために、絨毯と床の間に断熱材を敷きましょう。足元の冷え方が違ってきます。

### ◆部屋の空気を攪拌する

暖かい空気は上に溜まる性質を持っています。せっかく暖まった空気が行ってしまうのはもったいないので、扇風機を上に向けて作動させ、お部屋の空気の温度が均等になるように、攪拌しましょう。

### ◆冬は湿度4.0～6.0%が理想

湿度が高いと、人は暖かく感じます。加湿器を使ったり、ストーブの上に茶瓶を置くなどして湿度を保ちましょう。インフルエンザなど、ウイルスの増殖も防ぎます。

- ・会社名 有限会社 山口建築工業
- ・提供できるもの 新築・リフォーム工事(省エネ健康住宅が得意です)  
その他、解体工事などお家に関することは何でもお任せ！！
- ・モットー 人にやさしい健康住宅
- ・会社の場所 新潟県南魚沼市二日町88
- ・連絡先 電話 025-770-2369 Fax 025-770-0014
- ・ホームページ 山口建築工業 で検索！！

※山口建築工業では土地探し～敷地調査～プラン作成～お見積り～お悩み相談まで無料です！お気軽にご相談下さい。

