

水回りの設備は、家族全員が毎日使う空間です。こだわりを強く持つ人が多い箇所でもあるので、しっかりと見極めることが大切です。

### ◆キッチン

最新のシステムキッチンは掃除がしやすいのが特徴で、汚れが落ちやすい加工がされています。またキッチンは、沢山の水を使う所なので、空気を含むシャワーで出る水を少なくした節水タイプが主流になっています。収納に関しては、引き出し式収納が多くなってきていて、大容量の鍋類を収納できます。

### ◆お風呂

バスタブはかなりの進化を遂げており、4～5時間たってもお湯の冷め方が2.5度以内という商品が多くなっています。少し値段が高くても、追い炊きの回数が減らせるので、光熱費の節約と考えましょう。種類も豊富で、半身浴や子供と一緒に入るのに便利なベンチタイプやワイドタイプ、体にフィットする背もたれやヘッドレストでリラックスできるタイプなど、さまざまです。生活に合ったバスタブを選択しましょう。



### ◆トイレ

各社仕組みは違いますが、節水が当たり前になっています。1990年代のトイレは13～20リットルの水を使用していたのが、今は4～6リットルと約半分以下の水で流せます。また、フチャ裏をなくしたり、シャワーノズルを収納したりすることで、凹凸をなくし掃除しやすくしています。デザインも様々なので、機能重視で選んでみてはいかがでしょうか。

### ◆家族と相談して優先順位をつけよう

まずは、欲しい機能をリストアップすることから始めましょう。コストを度外視しても搭載したい、こだわりの機能をもった設備から順位をつけていきます。そして、通常機能があれば十分な設備の順位をつけ、予算の範囲内でグレードを選択するのがおすすめです。日常の利便性を考えたら、多少の予算オーバーは想定しておいたほうがよいかもしれません。

## たのしいこともLife 親子バトルを回避！心に響く言葉かけ

「学力を伸ばしてあげたい」「やるべきことに自ら取り組んでほしい」という親心で、つい子供に対する言葉も厳しくなってしまういませんか？ストレートに気持ちを伝えてしまうと、子供は「認められていない」という気持ちになってしまうことも…。子供の心に響く言葉に言い換えて、バトルも回避していきましょう。



れるように誘導してあげることが大切です。

「うまく進んで？」「調子はどう？」→「なんとかしたい？」→「じゃあ、一緒に考えてみようか」といった声かけにしてみましょう。子供自身が今の状況を考えて、気持ちを切り替えやすいです。

### ◆「せっかく教えているのに！」をチェンジ！

勉強がわからない、といったことで怒ってしまった子供を見てイライラ。そんな時はいったん気持ちを落ち着けるよう心がけてみましょう。

「イライラしてごめんね」→「頑張ってほしくてきつく言ってしまったわ」→「どこまでわかったかな、やってみようか」

言葉の裏に子供への愛情があることに気づけば、安心して気持ちを話してくれるはずです。

### ◆「どうしてできないの！」をチェンジ！

子供に対して「なぜ？」「どうして？」という問いかけは避けましょう。子供は責められている気分になります。決めた時間の前に「今日は何時からはじめる？」、決めた時間になったら「今日は何かからしてみる？」、決めた時間を過ぎてしまったら「今からできそう？」など、子供と並んで立っているイメージで声かけしてみましょう。

### ◆「早くしなくちゃダメでしょ！」をチェンジ！

宿題や課題にダラダラと取り組み集中できていないと、つい一言言いたくなりますが、ここはぐっとこらえて「早く終わらせた方がいいな」と気づいてく



## 2026年1月号 | 特集：スイッチの掃除



寒い冬は、できるなら掃除もせず、じっと丸まっていたいですね。しかし、家の汚れは積み続けます。寒い冬でも、気軽に掃除できるスイッチプレートなど、手垢の付きやすい場所の掃除方法をご紹介します。

### ◆100円均一のアクリル手袋を使いましょう

100円均一で売られている、温かいアクリルの手袋を掃除に使ってみましょう。アクリル製の手袋はホコリをかなり吸着してくれるので、サッと擦るだけで積もってるホコリを取れます。しかし、お掃除のために購入するのはもったいない気もしますね。1週間ほど普段使いで利用し、汚れた頃に掃除に使いましょう。後は捨てられるので楽に掃除を終わらせられますよ。

### ◆掃除の仕方

アクリル手袋が汚れてきて、そろそろ掃除に使っていいかなと思う頃に、家の汚れたところを擦ってみてください。ホコリや手垢は、あっという間に綺麗になります。もうひと手間かける場合、掃除用の洗剤や、食器洗いの洗剤などなんでもいいので、手袋に少し染み込ませて拭けば、よりピカピカ、そして殺菌もされて清潔になります。もう片方の手で最後に拭きとると、さらにピカピカに仕上がります。

### ◆汚れがひどい場合

手垢などで、プレートが黄ばんだり茶色になっている場合は、プレートを外しアルカリ性の洗剤に浸け、半日～1日ほど浸け置き、その後、液体の中でブラシや布で擦り、水洗いします。スイッチ部分は布に洗剤をしみ込ませてしっかりと磨いてみましょう。

- ・会社名 有限会社 山口建築工業
- ・提供できるもの 新築・リフォーム工事(省エネ健康住宅が得意です)  
その他、解体工事などお家に関することは何でもお任せ！！
- ・モットー 人にやさしい健康住宅
- ・会社の場所 新潟県南魚沼市二日町88
- ・連絡先 電話 025-770-2369 Fax 025-770-0014
- ・ホームページ 山口建築工業 で検索！！

※山口建築工業では土地探し～敷地調査～プラン作成～お見積り～  
お悩み相談まで無料です！お気軽にご相談下さい。

今月も読んでくれて  
ありがとう。  
来月も一生懸命作り  
ます。お楽しみに！

