

# 今月のインテリア

## 紫陽花をドライフラワーに

紫陽花の季節ですね。お部屋にも紫陽花を飾ると雰囲気が出ます。生花で飾るのも素敵ですが、長く楽しめるドライフラワーを作ってみましょう。

### ■ドライフラワーに向いている紫陽花は？

紫陽花にはいろいろな種類があり、ドライフラワーにしても色が残らないものもあります。きれいに色が残る紫陽花は、「アナベル」「ミナツキ」「秋色紫陽花」などです。

### ■秋色紫陽花の種類

秋色紫陽花は、アナベルやミナツキとは違って、品種名ではありません。初夏に咲いた花が気温の変化などにより、アンティークカラーに色ついた紫陽花を「秋色紫陽花」と呼びます。そのため、ひとくくりに秋色紫陽花といっても、色の変化を楽しむ紫陽花としての種類がたくさんあります。緑から深みのある赤に変わる、ファーストグリーンや、薄紫から紫、緑に変わる西安（シーアン）などは有名です。

### ■ベストな剪定時期は

秋色紫陽花の場合は、花が咲いて最初の色から次の色に変化した頃に。アナベルも最初のライムグリーンから白、さらに深いグリーンに変わった頃が剪定の目安です。ミナツキも白から秋色ピンクに変わった頃に。

### ■きれいなドライフラワーにするには

剪定した紫陽花は、しっかり水揚げしてから日陰に吊るして乾燥させます。完成したら、かごや花器に入れて飾りましょう。ドアに吊るしても素敵です。



こんにちは♪

以前から準備を進めていた娘の部屋がついに完成しました！完成までには構想から約1ヶ月。工事は数日。

壁は、娘がほぼ一人で漆喰を塗りました。

最初は慣れない作業に苦戦しましたが、塗り終わるころには上手く塗れるようになり、味のあるあたたかい雰囲気になりました。

フローリングは建材屋さんの在庫品を使用。色合いも部屋にピッタリでコストを抑えながら素敵な空間になりました。

小物のレイアウトも自分で考えて居心地がよく、お気に入りの空間が出来てとても嬉しそうです(^\_^)

手をかけたので愛着も増し、家づくりの楽しさを改めて感じるいい機会になりました☆

DIYおすすめですよ



# リフォーム事情

## 洗濯物の干し方を見直す

洗濯物干しは毎日の家事です。思い切ってリフォームしたり、家事動線を見直して、ちょっとでも楽になるようにしませんか？

### ◆洗濯物干しの動線を見直す

洗濯を干す時に、無駄な動きはありませんか？大変なところに干していないですか？洗濯は毎日の家事なので、当たり前のように思っているかもしれませんが、毎日だからこそ、一度しっかりと見直してみましょう。例えば、2階のバルコニーに毎日洗濯物を干すために上がっていて、年々億劫になっているなら、1階や庭に干せる場所がないか、考えてみましょう。

部屋で洗濯物を全てハンガーに干してから、外に持って出るだけでも楽になります。



### ◆部屋用の物干しユニットの設置

最近では、部屋の天井から洗濯竿が電動で降りてくる、「ホスクリーン」や「ホシ姫サマ」などの、室内干しユニットがあります。これを部屋や洗面所の天井に設置していると、室内干しの際に洗濯竿を出すだけなので、部屋がすっきりして見えます。洗面所に設置した場合、洗濯機から取り出してすぐにその場でハンガーに干すこともできます。干す時間を短くしましょう。

### ◆洗濯部屋を作る

子供が巣立った後など、使っていない部屋があるなら、そこを洗濯部屋にしましょう。室内干しユニットと、除湿機を設置したら、部屋干しでも十分乾きます。また、衣類乾燥機や洗濯乾燥機を設置すると、ガス代や電気代はかかりますが、洗濯物を干すことがなくなるので、かなり便利になります。

# 簡単お料理レシピ

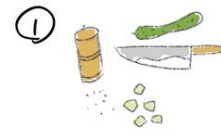
## きゅうりのビーンズサラダ

### きゅうりのビーンズサラダ

みんな！ごはんにするよ☆

#### 材料 (4人前)

- ・きゅうり 2本
- ・ゆで大豆 250g
- ・にんじん 中1/4本
- ・ツナ缶 2缶
- ・マヨネーズ 大4
- ・すりごま 大2
- ・しょうゆ 小1.5
- ・砂糖 小1



きゅうりは1cm角に切って、塩をひとつまみ(分量外)振ってしばらく置き、キッチンペーパーで水気を拭く。



にんじんは1cm角に切り、電子レンジで柔らかくなるまでチン。



ツナ缶は油分を切り、(A)とよく混ぜ合わせ、きゅうり、にんじん、ゆで大豆と絡めてできあがり。