

マイホームに住んでみると、外の音がこんなに気になるとは思わなかった、駅や線路とはかなり離れているのに電車の音が響く、などといった例もあるようです。対策方法を考えてみました。

◆建築時に対策すること

交通量の多い道路沿いにマイホームを建てたいなどの、最初から振動や音が室内に入り込むことが分かっている場合には、二重サッシ（内窓）やペアガラス・トリプルガラスを導入し気密性を高めましょう。壁は防音性の高い厚い壁材を採用し、床に遮音シートや防振マットを設置すると、振動や音をかなり防ぐことができます。小さなお子さんがいらっしゃるご家庭などにもよく使われています。

◆住んでから気付いた場合

カーペットやカーテンを防音の素材に変えましょう。遮音パネルの設置もお勧めします。換気口も防音仕様のタイプがあるので、交換するとかなり違います。振動の場合は、大きな家具を壁から数センチ空けて配置すると、振動が伝わりにくくなります。

◆音の対策

外の音を抑えるには、断熱材を厚くしたり、壁を二重構造にしたりする方法があります。また、2階の床に遮音マットを敷くことで、2階から1階に響く音を軽減することができます。2階に子供部屋を配置する時には、必ず遮音マットを敷くことをお勧めします。

防音対策は後からの対策がしにくい分、家づくりの段階からしっかりと計画して、気兼ねなくマイホームで過ごしましょう。



たのしいこともLife

空気砲を作って遊ぼう

「空気砲」って、ご存じですか？ 映像で見たことがある方も多いのではないのでしょうか。「空気砲」は作るのが簡単で、子供が夢中になって遊べ、ほぼ成功するのでおすすめです。



◆用意するもの

段ボール箱、布ガムテープ
段ボールカッター（なければ普通のカッター）

◆作り方

- ①段ボール箱に、空気が漏れないようにガムテープを貼りましょう。持ち手の穴や、小さな隙間もすべてガムテープでふさぐのがポイントです。
- ②1か所に、ガムテープをあてて円を描き、段ボールカッターで丸切り取ります。筒になる部分の長くなるように、円を描く面を決めるとよいです。

◆遊び方

段ボール箱を片足のももの上と、胸やおなかで支えて固定し、両手で同時に左右の側面を勢い良くたたくと、空気が飛び出ます。この支え方が難しければ、

台の上に段ボール箱を置いて、側面を両手でたたいてください。

- ・カーテンに向けて撃てば、空気砲の威力で、カーテンが揺れます。
- ・射的のように的を置いて、倒してみましよう。
- ・ろうそくの灯を消すこともできます。
- ・線香があれば、線香の煙を段ボール箱に充填させてから空気砲を撃ってみましよう。空気砲から空気の渦が輪になって発射する様子を、目で見ることができます。

◆科学する心を育てよう

理屈は抜きで、親子で楽しむことが一番です。その中で子供に、「丸じゃないとダメなの？」と聞かれれば、「じゃあ、どんな形でやってみる？」など、一緒に探っていく姿勢で楽しみましよう。



2026年6月号 | 特集：浴室のお掃除



暑い日には、水を思いっきり使える浴室掃除が気持ちいいですよ。涼を楽しみながら、気分もスッキリする掃除のポイントをお伝えします。



◆浴槽

掃除する前日は湯を抜かず、洗面器や椅子、子供のお風呂玩具などと一緒にも重曹を1カップ程度入れます。一晩おいておき、掃除をする時に湯を抜きましよう。スポンジに重曹を多めに取り、円を描くようにやさしく浴槽をこすって、皮脂汚れや石鹸かすを取っていきます。シャワーで流した後、まだ汚れが気になるようであれば、クエン酸でのスポンジ洗いを追加で行えば、水道水に含まれるカルシウム汚れも落とせます。



◆排水溝

掃除用におろした歯ブラシを使い、排水口の毛髪を取り除いたら、まんべんなく重曹をふりかけ、その上に酢をかけたら一時間ほど放置ましよう。重曹と酢によりボコボコと泡が発生し、汚れを浮き上がらせてくれます。後はシャワーをかければ綺麗にぬめりがとれます。



◆天井や床

天井を掃除する際には、少し面倒ですが体や目に薬液がかからないよう、合羽とゴーグルで保護をした上で行いましよう。クイックワイパーなどを利用して、カビキラーをしみ込ませたシートで天井を拭きます。その後は肌にかからないように、離れた場所からシャワーで丁寧に流すだけです。床や壁もカビキラーを利用しますが、汚れがひどい箇所には個別にラップバックをして、半日ほど置いた後シャワーで流しましよう。(※カビキラーとクエン酸を混ぜると有毒ガスが発生します。同時に使わなくても排水口で混ぜることもあるので、カビキラーは単独で使用しましよう。また、換気は必ず行い、水でしっかり流してください。)

- ・会社名 有限会社 山口建築工業
- ・提供できるもの 新築・リフォーム工事(省エネ健康住宅が得意です) その他、解体工事などお家に関することは何でもお任せ！！
- ・モットー 人にやさしい健康住宅
- ・会社の場所 新潟県南魚沼市二日町88
- ・連絡先 電話 025-770-2369 Fax 025-770-0014
- ・ホームページ 山口建築工業 で検索！！

※山口建築工業では土地探し〜敷地調査〜プラン作成〜お見積り〜お悩み相談まで無料です！お気軽にご相談下さい。

